

Pasta "Carbonara Art"

Veganer Speck (auf Sojabasis) in cremiger Sauce, dazu Käsetortellini (enthält Hartkäse) und Farmersalat
03.08.2026

veg. Sauce "Carbonara Art"

Zutaten: Wasser, **Käse** (7,8%) (**Milch**, Speisesalz, mikrobielles Lab), **Sahne** (5,7%), **Sojaprotein**, **Weizenmehl**, **Butter**, Kartoffelstärke, Speisesalz, Petersilie, Sonnenblumenöl, Knoblauch, **Süßmolkenpulver**, Muskat, Pfeffer, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Trennmittel: Mikrokristalline Cellulose; Feuchthaltemittel: Kaliumlactat; Schmelzsalze: Natriumpolyphosphat, Mononatriumphosphat; Farbstoffe: Anthocyane, Beta-Carotin; natürliches Aroma, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	356 kJ / 85 kcal
Fett	7,0 g
- davon gesättigt	3,7 g
Kohlenhydrate	3,0 g
- davon Zucker	0,7 g
Eiweiß	2,6 g
Salz	0,80 g

Tortellini mit Käsefüllung

Zutaten: Wasser, **Hartweizengrieß** (9,6%), **Ei** (3,7%), **Weizenmehl**, **Molkenerzeugnis**, **Sahne** (2,9%), pflanzliche Öle: Raps, Sonnenblumen; **Milch**, Speisesalz, **Pecorino (Hartkäse aus Schafsmilch)** (1,0%), Hefe, tierisches Lab, Säureregulator: Citronensäure; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	521 kJ / 124 kcal
Fett	2,3 g
- davon gesättigt	0,5 g
Kohlenhydrate	21,6 g
- davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	3,8 g
Salz	0,50 g

Farmersalat

Zutaten: Mayonnaise (pflanzliches Öl: Raps; **Eigelb**, Brantweinessig, **Senfsaat**, Zucker, Gewürzextrakt (Speisesalz), Gewürze), Karotten (20%), **Sellerie** (20%), Porree (20%), **Magermilchjoghurt**, Brantweinessig, Zucker, Speisesalz, Kräuter- und Gewürzauszüge, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	953 kJ / 228 kcal
Fett	22,0 g
- davon gesättigt	1,7 g
Kohlenhydrate	6,1 g
- davon Zucker	5,9 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,76 g

Bio Linsenbolognese

(Karotten, Porree, Paprikastreifen) mit Vollkornpenne, dazu Gouda Topping
03.08.2026

Bio Linsen-Bolognese

Zutaten: Wasser, BIO-Tomatenmark, BIO-Tomate, Bio Rote Linsen ganz (8,0%), BIO-Zwiebel, BIO-Karotte (4,9%), BIO-Porree (4,9%), BIO-Paprika (4,9%), BIO-Rapsöl, Speisesalz, **BIO-Weizenmehl**, BIO-Petersilie, BIO-Zucker, **BIO-Weizenstärke**, BIO-Sonnenblumenöl, BIO-Muskatnuss, BIO-Oregano, BIO-Pfeffer.

pro 100g

Brennwert	302 kJ / 72 kcal
Fett	2,2 g
- davon gesättigt	0,2 g
Kohlenhydrate	9,0 g
- davon Zucker	4,4 g
Eiweiß	3,4 g
Salz	0,83 g

Bio Gouda-Topping

Zutaten: Pasteurisierte Bio-Kuhmilch, Speisesalz, Reifungskultur, mikrobieller Labaustauschstoff, BIO-Maisstärke.

pro 100g

Brennwert	1.419 kJ / 339 kcal
Fett	27,0 g
- davon gesättigt	18,0 g
Kohlenhydrate	1,7 g
- davon Zucker	0,1 g
Eiweiß	23,0 g
Salz	1,70 g

Bio Vollkornpenne

Zutaten: Wasser, **BIO-Vollkorn-Hartweizengrieß** (39%), BIO-Rapsöl, Speisesalz.

pro 100g

Brennwert	676 kJ / 161 kcal
Fett	3,6 g
- davon gesättigt	0,3 g
Kohlenhydrate	26,0 g
- davon Zucker	1,2 g
Eiweiß	4,7 g
Salz	0,50 g

Naturjoghurt 3,5% - 03.08.2026		Geflügeldinos mit Kroketten, Salatmayonnaise und Gurkensalat in Rahm 04.08.2026	
Dessert Naturjoghurt 3,5 %		Geflügeldinos	
Zutaten: Joghurt 100g.		Zutaten: Hähnchen- und Putenfleisch fein zerkleinert, Weizenmehl , Cornflakes (Maismehl) , pflanzliches Öl: Raps; Trinkwasser, Stärke, Speisesalz, Erbsenmehl, Dextrose, Reisspeisegrieß, Gewürze, Hefe, Würze.	
	pro 100g		pro 100g
Brennwert	276 kJ / 66 kcal	Brennwert	945 kJ / 226 kcal
Fett	3,5 g	Fett	10,5 g
- davon gesättigt	2,3 g	- davon gesättigt	1,1 g
Kohlenhydrate	4,1 g	Kohlenhydrate	18,4 g
- davon Zucker	4,1 g	- davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	4,5 g	Eiweiß	14,1 g
Salz	0,13 g	Salz	1,00 g
		Salatmayonnaise	
		Zutaten: pflanzliches Öl: Raps (46%); Wasser, Eigelb (3,0%), Zucker, Maisstärke, Branntweinessig, Senfsaat , Speisesalz, Gewürze, Verdickungsmittel: Guarkernmehl.	
			pro 100g
		Brennwert	1.911 kJ / 457 kcal
		Fett	47,4 g
		- davon gesättigt	3,8 g
		Kohlenhydrate	12,7 g
		- davon Zucker	4,7 g
		Eiweiß	0,7 g
		Salz	1,50 g
		Kartoffelkroketten*	
		Zutaten: Kartoffeln (84%), pflanzliches Öl: Sonnenblumen; Molkenerzeugnis , Dextrose, Speisesalz, Zwiebelpulver, Gewürze, Emulgator: Mono und Diglyceride von Speisefettsäuren.	
			pro 100g
		Brennwert	728 kJ / 174 kcal
		Fett	5,5 g
		- davon gesättigt	0,7 g
		Kohlenhydrate	27,0 g
		- davon Zucker	1,9 g
		Eiweiß	2,5 g
		Salz	0,80 g
		Gurkensalat in Rahm	
		Zutaten: Gurke (60%), Magermilchjoghurt (8,0%), pflanzliches Öl: Raps; Wasser, Zucker, Sahne (4,8%), Eigelb , Senfsaat , Branntweinessig, Zwiebeln, Gewürze, Kräuter, Dill, Säuerungsmittel: Äpfelsäure, Citronensäure, Weinsäure.	
			pro 100g
		Brennwert	806 kJ / 193 kcal
		Fett	17,0 g
		- davon gesättigt	1,5 g
		Kohlenhydrate	9,1 g
		- davon Zucker	9,0 g
		Eiweiß	1,3 g
		Salz	1,10 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Bunte Reispfanne

mit Vollkornreis, Kichererbsen und Paprikastreifen, verfeinert mit Hirtenkäse, dazu Krautsalat natur

04.08.2026

Bio-/Fairtrade®-Banane

04.08.2026

Reispfanne mit Paprika und Hirtenkäse

Zutaten: Wasser, Paprika (14%), Tomaten (14%), Reis (14%), Zwiebeln, Kichererbsen (4,8%), Hirtenkäse (3,7%) (**Milch**, Speisesalz, Reifekulturen, mikrobielles Lab), Speisesalz, **Weizenmehl**, Petersilie, Kartoffelstärke, Gewürze, Zucker, Cumin, Knoblauch, Chillipulver, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	355 kJ / 85 kcal
Fett	2,0 g
- davon gesättigt	0,7 g
Kohlenhydrate	12,8 g
- davon Zucker	1,8 g
Eiweiß	2,9 g
Salz	1,09 g

Krautsalat

Zutaten: Weißkohl (68%), pflanzliches Öl: Raps; Zucker, Brantweinessig (4,0%), Wasser, Paprika, Zwiebeln, Speisesalz, Gewürze, Kräuter- und Gewürzauszüge, **Senfsaat**.

pro 100g

Brennwert	400 kJ / 95 kcal
Fett	8,3 g
- davon gesättigt	0,8 g
Kohlenhydrate	9,1 g
- davon Zucker	3,0 g
Eiweiß	1,0 g
Salz	0,62 g

Bio-/Fairtrade®-Banane

Zutaten: Bio-/Fairtrade®-Banane.

pro 100g

Brennwert	375 kJ / 90 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	20,0 g
- davon Zucker	17,3 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	0,00 g

Hähnchengeschnetzeltes
dazu Kartoffelpüree und Gurken-Möhren-Salat
05.08.2026

Hähnchengeschnetzeltes

Zutaten: Wasser, Hähnchenbrustfilet (23%), Tomaten (13%), Geflügelfleisch (Pute, Huhn), Karotten, Zwiebeln, Porree, **Weizenmehl**, Speisesalz, Trinkwasser, Kartoffelstärke, Stärke, Zucker, Dextrose, Pfeffer, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	311 kJ / 74 kcal
Fett	2,1 g
- davon gesättigt	0,8 g
Kohlenhydrate	4,5 g
- davon Zucker	2,6 g
Eiweiß	8,7 g
Salz	1,20 g

Hausgemachtes Kartoffelpüree

Zutaten: Kartoffeln (62%), **Milch** (36%), **Butter** (1,3%), Speisesalz, Muskat, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	342 kJ / 82 kcal
Fett	1,6 g
- davon gesättigt	1,1 g
Kohlenhydrate	13,6 g
- davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	2,4 g
Salz	0,81 g

Gurken-Möhrensalat

Zutaten: Gurke (77%), Karotten (10%), pflanzliches Öl: Raps; **Senf** (**Senfsaat**, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze) , Kräuternessig, Speisesalz, Zucker, Gewürze, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	507 kJ / 121 kcal
Fett	11,0 g
- davon gesättigt	1,1 g
Kohlenhydrate	4,1 g
- davon Zucker	4,0 g
Eiweiß	0,7 g
Salz	1,10 g

Verschiedene Blattsalate

Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurtdressing und Hausdressing
05.08.2026

Blattsalat

Zutaten: Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	74 kJ / 18 kcal
Fett	0,4 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	1,3 g
- davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,09 g

Paprikawürfel

Zutaten: Paprika 100g.

	pro 100g
Brennwert	145 kJ / 35 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	4,9 g
- davon Zucker	4,6 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	0,05 g

Hausdressing, Salatbar klein

Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps (29%); Zucker, Branntweinessig (2,4%), **Eigelb** (1,9%), Speisesalz, **Senfsaat**, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	1.243 kJ / 297 kcal
Fett	29,8 g
- davon gesättigt	2,4 g
Kohlenhydrate	10,1 g
- davon Zucker	5,1 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	1,89 g

Karottenstreifen Salatbar

Zutaten: Karotten 100g.

	pro 100g
Brennwert	115 kJ / 28 kcal
Fett	0,4 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	4,8 g
- davon Zucker	4,6 g
Eiweiß	1,0 g
Salz	0,02 g

Joghurtdressing, Salatbar klein

Zutaten: **Joghurt** (68%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Branntweinessig, Speisesalz, Schnittlauch, Zucker, Kräuter, Petersilie, Dill, Zwiebeln, Karotten, Paprika, Lauch, Dextrose, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	238 kJ / 57 kcal
Fett	3,6 g
- davon gesättigt	0,8 g
Kohlenhydrate	3,2 g
- davon Zucker	3,1 g
Eiweiß	2,4 g
Salz	0,70 g

unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Rinderhackbällchen

in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Gabelspaghetti und Blattsalat mit Cocktaildressing

07.08.2026

Rinderhackbällchen

Zutaten: Rindfleisch (65%), Zwiebeln (12%), Wasser, **Ei** (7,5%), **Weizenmehl**, pflanzliche Öle: Sonnenblumen, Raps; Speisesalz, Pfeffer, Hefe, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	850 kJ / 203 kcal
Fett	15,9 g
- davon gesättigt	4,6 g
Kohlenhydrate	4,3 g
- davon Zucker	0,9 g
Eiweiß	10,9 g
Salz	1,00 g

Tomaten-Rahm-Sauce

Zutaten: Wasser, Tomaten (34%), **Sahne** (8,6%), **Weizenmehl**, Zucker, Kartoffelstärke, Speisesalz, Gewürze, Karotten, Zwiebelpulver, Lauchpulver, Gewürz (Liebstöckel), Basilikum, Oregano, Knoblauch, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	309 kJ / 74 kcal
Fett	2,9 g
- davon gesättigt	1,8 g
Kohlenhydrate	8,5 g
- davon Zucker	6,2 g
Eiweiß	2,2 g
Salz	0,39 g

Gabelspaghetti

Zutaten: Hartweizengrieß (70%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	622 kJ / 148 kcal
Fett	4,3 g
- davon gesättigt	0,4 g
Kohlenhydrate	22,9 g
- davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	3,8 g
Salz	0,50 g

Blattsalat

Zutaten: Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	69 kJ / 16 kcal
Fett	0,5 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	1,3 g
- davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,09 g

Cocktail-Dressing

Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Tomaten (19%), Zucker, Branntweinessig (1,8%), Speisesalz, **Eigelb**, **Senfsaat**, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	906 kJ / 216 kcal
Fett	19,9 g
- davon gesättigt	1,6 g
Kohlenhydrate	9,6 g
- davon Zucker	6,2 g
Eiweiß	1,4 g
Salz	1,38 g

Rinderhackbällchen

in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Gabelspaghetti und Blattsalat mit Cocktaildressing

07.08.2026

Zucchini tomatisiert

Zutaten: Tomaten (46%), Zucchini (34%), Wasser, Speisesalz, **Weizenmehl**, Kartoffelstärke, Basilikum, Oregano, Knoblauch, Zucker, Pfeffer, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	111 kJ / 27 kcal
Fett	0,3 g
- <i>davon gesättigt</i>	0,1 g
Kohlenhydrate	3,7 g
- <i>davon Zucker</i>	4,0 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,68 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.